

秋田赤十字乳児院

広報誌 第58号

理 念

私たちは、赤十字精神のもとに、子どもたちの権利擁護と最善の利益を守り、心身ともに健やかな成長を図ることのできる愛情のこもった養育環境を提供します。

よちよち ちゃん



※実際にインスタグラムにアップしているわけではありませんのでご注意ください。



❤️💬👉 今年度は院外保育での外食体験も中止となりました。おうち時間でもキラキラ！ワクワク！する気持ちになるように、給食スタッフも子どもたちのために楽しめるメニューや食育をたくさん取り入れました。

#おうち時間#おうちごはん#楽しいごはん#子どもごはん#楽しい食育#食体験2
#ハンバーガー屋さん#ホットケーキ作り#包丁デビュー#自分でつくったよ
#みんなで作ったよ#みんなおいしい顔#おいしいね

#人気の手作りおやつレシピ

いももちをつくらう♪

〈基本の材料〉

- ☆じゃがいも・・・3コ
- ☆片栗粉・・・大さじ4～6
- ☆バター・・・適量 ※サラダ油、ゴマ油、オリーブ油なんでも可



〈作り方〉

- ①じゃがいもの皮をむき、柔らかくなるまでゆでる。(レンジを使用してもOK)
- ②柔らかくゆであがったらザルにあげ、ナベに戻し、熱いうちにじゃがいもをつぶし、片栗粉を入れよく混ぜる。～モチモチしてきます♪
- ③形を整形。1センチくらいの厚みがベストです。
- ④フライパンにバターを塗り③のいももちを両面焼いて出来上がり！

★★無限アレンジ～甘いおやつから具を包んで焼くとおかずにも！～

- ・チーズをイン→「チーズいももち」
- ・青のりをイン→「磯風味いももち」
- ・焼き立てにしょうゆを塗って→「しょうゆバターいももち」
⇒さらにのりではさんで「磯辺いももち」
- ・みたらしのたれ(しょうゆ1:砂糖1:みりん1)で「みたらして団子風」
- ・さつまいもで「さつまいももち」
- ・かぼちゃで「かぼちゃモチ」
- ・いももちを油で揚げる「揚げいももち」

※生地が固いようなら、水や牛乳、豆乳などで調節してね。モチモチ感には片栗粉の量を“少なめ⇄多め”お好み調節できます。



前日からひなまつりを楽しみにしていた子どもたち
ごはんももりもりたくさん食べました♪

#ひなまつり#桃の節句#行事食
#ちらし寿司#花シュウマイ#あんぱんまんポテト
#あさりと菜の花の汁物#プリンアラモード

ひよこ組

埋もれちゃいそうな雪ともようやくお別れ。ごろごろ、よちよちだったひよこさんたちもハイハイ、スタスタになったよ。暖かい風に誘われて、さあ、春を探しに出かけよう♪鳥のさえずり、揺れる花々、緑や土の匂い、一緒に感じようね。(嶋)



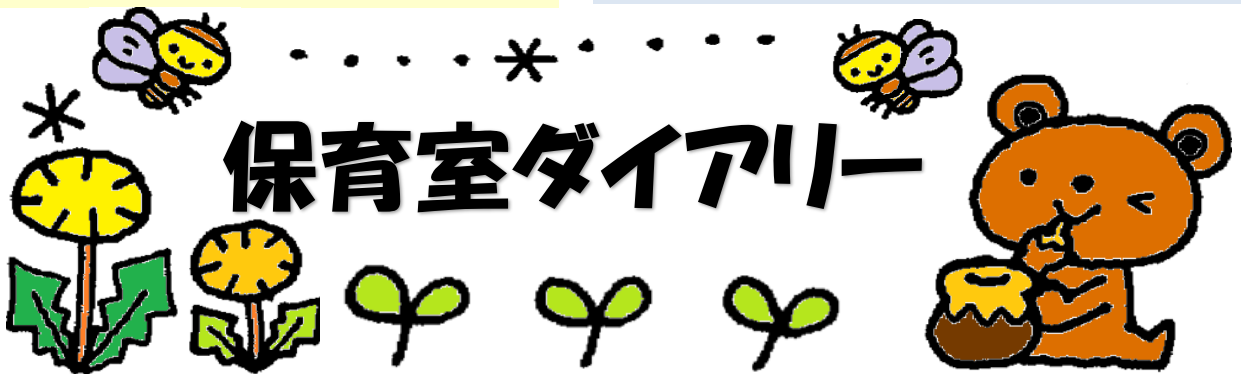
春は挑戦の季節！心配しなくて大丈夫だよ

ぱんだ組

今年の冬は雪が多く、風が強く吹く日もありました。「今日はお外にいけるかなー？」子どもたちは空と会話を乐しみます。安心して遊べるように避難訓練も忘れません。お話もちゃんと聞けるよ!! これからもたくさん遊ぼうね。(甲斐)



うん、うん、こうやって避難するんだね！



ぼんび組

総勢5名のぼんび組さんから、3名のお友達が新しい生活に向けて巣立っていきます。最後の思い出作りとして、お別れパーティーをしました。バウムクーヘンに生クリームをたっぷりかけて…大好きなフルーツも乗せちゃおう♪みんなでたくさん笑った日、思いっきり泣いた日。全部全部宝物だよ。佐藤(奏)



これからは僕がお兄さんだよ！

ことり組

6人でスタートしたことり組さん。お友達は新しい生活の場へと巣立っていきました。が、どっこい、僕たちは、まだしっかりと、ことり組を守っているよ。ちょっぴり、お兄さんになったので、お昼寝なしでも大丈夫の日もあります。スペシャルな時間を謳歌しすぎると電池が切れることもありますが・・・(進藤)



変身してポーズ！奥に電池切れのレンジャーが…



東日本大震災から10年。



～乳児院の防災についてご紹介！～

あの未曾有の大災害からもう10年が経ちました。あのとき退所した子どもたちも、もう中学生です。時の流れの早さを実感するとともに、東日本大震災は決して風化させてはいけなく強く思います。

さて、当乳児院では震災当時、停電により約1日、暖房機器が使用できない等、子どもたちの生活に支障をきたしてしまいました。そこで、いつ発生するか分からない災害に備えて、いろいろな取り組みを行っておりますのでご紹介します！

- ・ガラスに飛散防止フィルムを貼った。
- ・ジャンパーを院内避難場所に設置。
- ・避難車を新しくし、外に出やすいよう避難口へスロープを設置。
- ・非常用発電機を設置。
- ・地震火災を想定した避難訓練を実施。
- ・職員用の非常用食糧を備蓄。などなど・・・



(2日間は備蓄燃料で施設へ電源を供給！！)

～トピックス～

人命救助！

なんと！当院の総務係長が、プライベートで訪れた温泉にて、体調を崩された方を人命救助していました。

浴槽から傷病者を引き揚げ、119番通報とAEDを依頼。その後、心肺蘇生とAEDを操作。パッドを装着したところ、AEDは動作不要と判断したため、表彰対象とならず…。当院、独自の表彰状を授与しました！



みんなも赤十字救急法を受講して、目の前の大切な命を救おう！

編集後記 ～スタッフから一言～

コロナウイルス流行のせいか、一層長く感じられたこの冬。ようやく春の陽気が感じられるようになりました。

振り返ってみると大人はコロナに振り回されっぱなしでしたが、子どもたちはなんのその。目の前の新鮮な遊び、おいしいご飯、あったか～い抱っこに夢中でした。小さな幸せを全力で噛みしめているその姿に、いつも元気をもらっています。

今回はそんな子どもたちも大好きな、「食育」をピックアップしました。給食職員の愛情と栄養たっぷり、見た目もおいしいご飯です。掲載しているレシピは当院の大人気おやつ、「いもち」！チーズ味や磯部焼き風など、好きなお味でアレンジもできちゃいます。ぜひご家庭でもお試しください♪

(大島)

■編集・発行 秋田赤十字乳児院
〒010-0041 秋田市広面字釣瓶町 100-3
TEL018-884-1760 FAX 018-884-1762
電話相談 018-884-1761 (8:30～23:00)